

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Дата:



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 11



Кравченко И.Ф.

Дата: 21 ноября 2025 года

МЕНЮ 21 НОЯБРЯ 2025 Г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Неделя 1 день 5

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	16,8	1,51	5,09	8,91	88,33
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	180	138,24	16,22	9,83	19,15	345,42
Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	6,95	0,25	0,01	7,39	31,81
Хлеб пшеничный	30	2,83	2,29	0,19	15,05	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,99	1,32	0,18	8,48	38,40
Итого:	530	166,81	21,59	15,3	58,98	573,26
ОБЕД						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	8,14	2,17	4,53	10,85	92,75
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	150	126,82	7,99	13,27	9,50	217,23
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,32	3,19	4,76	21,45	141,87
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,53	0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	60	5,65	4,58	0,37	30,11	138,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,99	1,32	0,18	8,48	38,40
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (АПЕЛЬСИН)	100	16,99	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	880	206,44	20,62	23,7	109,78	765,09
ПОЛДНИК						
Итого:						



**МЕНЮ
21 НОЯБРЯ 2025 Г.**

Возрастная категория 12 лет

Неделя 1 день 5

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	15,95	1,51	5,09	8,91	88,33
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	220	161,65	18,27	11,95	15,87	383,37
Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	6,93	0,25	0,01	7,39	31,81
Хлеб пшеничный	50	4,13	3,82	0,31	25,09	115,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,62	1,99	0,26	12,72	57,60
Итого:	600	191,28	25,84	17,62	69,98	676,61
ОБЕД						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	9,6	2,73	5,67	13,58	116,10
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	200	159,14	10,64	17,74	12,76	290,41
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,33	3,82	5,72	25,74	170,22
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,46	0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	60	5,63	4,58	0,37	30,11	138,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,74	2,65	0,35	16,96	76,80
Фрукты по сезону (АПЕЛЬСИН)	100	12,00	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	1030	239,9	25,79	30,44	128,54	928,37
ПОЛДНИК						
Итого:						