


УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель

Дата:



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 11

  
Кравченко И.Ф.

Дата: 14 ноября 2025 года



**МЕНЮ**  
**14 НОЯБРЯ 2025 г.**

***Возрастная категория 7 – 11 лет***

Неделя 2 День 5


Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,54	1,52	7,12	6,16	95,20
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	44,87	10,28	18,48	2,01	215,78
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	14,38	2,32	2,95	0,00	36,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,54	0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	20	1,88	1,53	0,12	10,04	46,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,99	1,32	0,18	8,48	38,40
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО)	100	17	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	540	119,2	18,34	29,44	56,08	568,22
ОБЕД						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	10,25	1,56	4,09	11,17	88,08
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,15	0,95	3,06	4,94	52,58
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица)	100	72,45	12,29	13,05	11,16	282,25
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,42	3,18	4,72	21,45	141,51
Чай с сахаром 54-2гн-20	200	4,98	0,19	0,00	7,19	29,50
Хлеб пшеничный	40	3,76	3,05	0,25	20,07	92,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,99	1,32	0,18	8,48	38,40
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	3,47	0,75	0,98	7,44	41,70
Итого:	780	128,47	23,29	26,33	91,9	766,42
ПОЛДНИК						
Итого:						

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель

Дата:



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 11

 Кравченко И.Ф.

Дата: 14 ноября 2025 года



**МЕНЮ**  
**14 НОЯБРЯ 2025 г.**

***Возрастная категория 12 лет***

Неделя 2 День 5

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	12,16	1,33	6,23	5,39	83,30
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	50,1	13,06	23,53	2,57	274,56
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	18,93	3,48	4,43	0,00	54,60
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,46	0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	20	1,65	1,53	0,12	10,04	46,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,62	1,99	0,26	12,72	57,60
Фрукты по сезону (ЯБЛОКО)	100	12,00	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	575	120,92	22,76	35,16	60,11	652,5
ОБЕД						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	12,08	1,96	5,11	13,98	110,10
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	12,78	1,6	5,10	8,24	87,63
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица)	120	81,79	13,27	9,33	7,93	221,52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,33	3,82	5,66	25,72	169,51
Чай с сахаром 54-2гн-20	200	4,37	0,19	0,00	7,19	29,50
Хлеб пшеничный	50	4,43	3,82	0,31	25,09	115,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,61	3,97	0,53	25,43	115,20
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	6,52	1,5	1,96	14,88	83,40
Итого:	980	153,91	30,13	28	128,46	932,36
ПОЛДНИК						
Итого:						