

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МБОУ СОШ № 11

U. Prof.

Кравченко И.Ф.

Дата: 01 октября 2025 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор ОО

Дата: _____

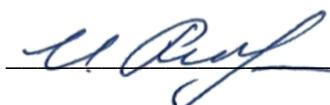
МЕНЮ 01 ОКТЯБРЯ 2025 Г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Кукуруза консервированная	70		2,1	0,14	4,41	27,16
МЯСО ТУШЕНОЕ	90		7,8	11,68	4,03	179,87
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,36	5,69	34,15	209,43
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,97	0,19	19,59	89,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,66	0,22	10,60	48,00
Итого:	535		17,89	17,92	72,78	553,7
ОБЕД						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200		4,59	4,32	15,10	117,74
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	110		10,1	13,90	8,02	202,48
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		3,64	3,85	15,20	112,45
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	27,03	111,13
Хлеб пшеничный	40		3,05	0,25	20,07	92,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,32	0,18	8,48	38,40
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (БАНАН)	100		1,5	0,50	21,00	96,00
Итого:	820		24,36	23,16	114,9	770,6
ПОЛДНИК						
Итого:						

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МБОУ СОШ № 11



Кравченко И.Ф.

Дата: 01 октября 2025 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор ОО _____

Дата: _____

**МЕНЮ
01 ОКТЯБРЯ 2025 Г.**

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Кукуруза консервированная	100		3,01	0,19	6,31	38,80
МЯСО ТУШЕНОЕ	100		8,46	12,94	3,24	193,61
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180		6,4	6,80	40,87	250,55
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,97	0,19	19,59	89,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	96,00
Итого:	630		22,15	20,56	91,21	668,2
ОБЕД						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250		5,73	5,38	18,87	147,19
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	120		11,19	15,13	10,00	227,40
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220		5,37	5,71	22,31	165,57
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	70		5,34	0,43	35,13	161,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	115,20
Фрукты по сезону (БАНАН)	100		1,5	0,50	21,00	96,00
Итого:	1020		33,1	27,68	132,74	913,06
ПОЛДНИК						
Итого:						