

## **Памятка для родителей (законных представителей).**

1. В каждом ребенке есть возможности и способности, которые нужно увидеть, поддержать и раскрыть
2. Каждый ребенок уникален. Второго такого нет на свете. В этом его ценность.
3. Умственная отсталость это нарушения в области понимания. Неправильное окружение превращает это в недостаток. Значит, это проблема окружения, а не ребенка.
4. Ребенок с нарушением интеллекта растет и взрослеет, его жизненный путь такой же, как и у других людей.
5. Ребенок с нарушением интеллекта имеет возможность прожить хорошую и разнообразную жизнь. Давайте предоставим ему это возможность.

### **Основные задачи воспитания для родителей.**

1. Создание спокойной, доброжелательной обстановки дома.
2. Создание оптимальных условий для развития ребенка
  - ✓ Все занятия с ребенком проводить в игровой форме, использовать игровой материал, развивающий кругозор и речь ребенка;
  - ✓ Чаще хвалить за успехи (ситуация успеха);
  - ✓ Поддержание инициативы ребенка;
  - ✓ Слушать, не перебивать, давать возможность самостоятельно действовать;
  - ✓ Развивать речь ребенка, обогащать словарный запас; мы думаем глаголами, поэтому нужно развивать не предметные (существительные) а глагольные, действенные слова;
  - ✓ Создание ситуаций заинтересованности общением;
  - ✓ При общении нужно опираться на предметно-практическую деятельность;
  - ✓ Формирование положительных привычек;
  - ✓ Чтение и счет (читать, считать все вокруг);
  - ✓ Приучить выполнять домашние обязанности, обслуживать себя и близких;

### **Способы воздействия с возбудимыми детьми**

- ✓ Предупреждать возможные конфликты. Если же он возник и наблюдается вспышка, нельзя оставлять ребенка одного. Не говорить, если ему не нравится, но нужно держать его в поле зрения. Проанализировать, что вызывает это состояние. Часто это бывает повышение тона голоса, жара в помещении, неудобная одежда, несвоевременная еда. Избегать таких факторов. Разговор спокойным, требовательным тоном. Также можно переключить внимание ребенка (поговорить на отвлеченную тему);
- ✓ Методы релаксации (реже дышать, сложить пальчики вместе, ручки на колени и дышим вдох-выдох).